

Làm sao tôi biết liệu tôi có thể được hưởng lợi từ việc điều trị sức khỏe tâm thần hay không?

- năng lượng thấp ngủ
- quá nhiều hoặc quá ít lo lắng nhiều vấn đề về thể
- chất (đau đầu, đau bụng)
- mà không có nguyên nhân y tế thường xuyên tức giận và khó chịu (đặc biệt là ở trẻ em) sử dụng quá nhiều các hoạt
- động đối phó, chẳng hạn như uống rượu, chơi game, sử dụng mạng xã hội, v.v. và dấu hiệu
- khác

Bạn biết chính mình, hoặc thành viên gia đình của bạn, tốt nhất! Nếu bạn nghĩ rằng liệu pháp đó có thể giúp bạn hoặc người thân cảm thấy tốt hơn, hãy gọi cho chúng tôi để thử!

Chúng tôi có thể làm việc với bạn để giúp giải quyết một số rào cản phổ biến trong việc nhận được sự chăm sóc, như:

- Rào cản ngôn ngữ
- Vấn đề giao thông
- Lịch trình làm việc đầy thử thách
- Chi phí điều trị cao

Sự đa dạng của các nhà cung cấp tạo ra sự lựa chọn cho khách hàng. Chúng tôi có

28 nhà trị liệu và chúng tôi sẽ làm việc để tìm người phù hợp với bạn.

Các nhà trị liệu được đào tạo về cách làm việc với thông dịch viên và cung cấp dịch vụ chăm sóc thành thạo ở nhiều nền văn hóa và ngôn ngữ

Liên hệ chúng tôi:

314-977-1240

1015 S. Compton Ave, St Louis  
Mo 63104

info@casadesaludstl.org

Một mô hình sáng tạo cho  
Tiếp cận sức khỏe tâm thần:  
Nhà sức khỏe tâm thần  
Hợp tác sức khỏe



**CASA de SALUD**  
Always by Your Side





## Chúng tôi làm gì ở MHC

MHC tập hợp các nhà trị liệu tại chỗ để họ có thể gặp khách hàng, cả trực tiếp và qua telehealth. Chúng tôi có các nhà trị liệu có thể khám cho trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn. Chúng tôi cung cấp liệu pháp cá nhân, cặp đôi và gia đình. Mục tiêu của chúng tôi là:

- MHC giúp đỡ những người cần trị liệu mà không thể tìm thấy ở các phòng khám khác
- Hầu hết khách hàng của chúng tôi là người nhập cư và người tị nạn, họ gặp khó khăn trong việc tìm kiếm nhà trị liệu hiểu văn hóa của họ hoặc người có thể nói chuyện với họ bằng ngôn ngữ của họ.
- Nhiều người không có bảo hiểm hoặc có bảo hiểm không chỉ trả cho việc chăm sóc sức khỏe tâm thần, nhưng ở mức MHC, các đối tác của chúng tôi tính phí khách hàng không quá 20 USD mỗi phiên

### Khách hàng của Casa

Khách hàng tìm kiếm dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần để xây dựng các kỹ năng quản lý căng thẳng trong cuộc sống và chữa lành vết thương. Những tác động tích cực của trị liệu vượt ra ngoài phạm vi cá nhân để củng cố gia đình và cộng đồng.

### Nhà trị liệu được cấp phép Các

nhà trị liệu tích lũy kinh nghiệm làm việc với những nhóm dân cư chưa được phục vụ đầy đủ trong cộng đồng gồm những nhà cung cấp có cùng chí hướng. Các hội nghị tình huống hàng tháng mang lại cơ hội kết nối với các nhà cung cấp khác cũng như chia sẻ kiến thức để cải thiện dịch vụ chăm sóc.

### Sinh viên thực tập Sinh

viên thực tập tốt nghiệp trong các lĩnh vực như công tác xã hội, tư vấn và tâm lý học có được kinh nghiệm làm việc với người nhập cư và người tị nạn, đồng thời xây dựng mối quan hệ với các chuyên gia sức khỏe tâm thần khác.

## How the MHC works



Hợp tác Sức khỏe Tâm thần (MHC) là gì? Sức khỏe hành vi nhạy cảm về văn hóa

Tổ chức Hợp tác Sức khỏe Tâm thần - hay gọi tắt là MHC - tại Casa de Salud là một phòng khám chăm sóc sức khỏe tâm thần, nơi những người cần trị liệu có thể nhận được liệu pháp đó với chi phí thấp, không cần bảo hiểm và bằng ngôn ngữ ưa thích của họ. Tại MHC, chúng tôi làm việc với các nhà trị liệu từ nhiều tổ chức, trường học và cơ sở tư nhân.

Thông tin bên ngoài:

Trò chuyện và nhắn tin trên 988

Lifeline: Trò chuyện và nhắn tin trên 988 Lifeline kết nối bạn với các cố vấn chăm sóc khủng hoảng để được hỗ trợ về mặt tinh thần. Để trò chuyện với nhân viên tư vấn khủng hoảng trực tuyến 24/7/365.

Để nhắn tin với nhân viên tư vấn khủng hoảng, hãy gửi tin nhắn tới 988 trên điện thoại của bạn