

چگونه بفهمیم که می توانم از درمان سلامت روان بهره مند شوم؟

- کم انرژی خوابیدن زیاد یا کم نگرانی زیاد مسائل جسمی (سردرد، معده درد)
- بدون دلیل پزشکی عصبانیت و تحریک پذیری مکرر (به ویژه در کودکان)
- استفاده بیش از حد از فعالیت های مقابله ای مانند نوشیدن الکل، بازی،
- شبکه های اجتماعی و غیره و نشانه های دیگر

-
-
-

شما خودتان یا یکی از اعضای خانواده تان را بهتر می شناسید! اگر فکر می کنید که درمان ممکن است به شما یا یکی از عزیزانتان کمک کند تا احساس بهتری داشته باشید، با ما تماس بگیرید تا آن را امتحان کنیم!

ما می توانیم با شما همکاری کنیم تا برخی از موانع رایج برای دریافت مراقبت را برطرف کنیم، مانند:

-
-
-
-

تیم ارائه دهندگان انتخابی را برای مشتریان ایجاد می کند. ما 28 درمانگر داریم و تلاش خواهیم کرد تا فردی را پیدا کنیم که برای شما مناسب باشد.

درمانگران در مورد کار با مترجمان و ارائه مراقبت های شایسته در فرهنگ ها و زبان ها آموزش می بینند



CASA de SALUD

Always by Your Side



با ما تماس بگیرید:

موانع زبانی

info@casadesaludstl.org

مسائل حمل و نقل

S. Compton Ave, St Louis Mo 63104

بوتاه های کاری، جانش برانگیز

هزینه بالای درمان



کاری که ما در MHC انجام می دهیم

MHC درمانگران را در محل گرد هم می آورد تا بتوانند مراجعان را هم حضوری و هم از طریق بهداشت از راه دور ببینند. ما درمانگرانی داریم که می توانند کودکان، نوجوانان و بزرگسالان را ببینند. ما درمان فردی، زوجی و خانواده را ارائه می دهیم. اهداف ما عبارتند از:

- MHC به افرادی که نیاز به درمان دارند و نمی توانند آن را در سایر کلینیک ها پیدا کنند، کمک می کند حساس فرهنگی
- اکثر مشتریان ما مهاجران و پناهندگانی هستند که در یافتن درمانگرانی که فرهنگ آنها را درک می کنند یا می توانند به زبان خودشان با آنها صحبت کنند مشکل دارند.
- شرکت مشترک سلامت روان -یا به اختصار -MHC در Casa de Salud یک کلینیک مراقبت از سلامت روان است که در آن افرادی که نیاز به درمان دارند می توانند آن را با هزینه کم، بدون بیمه و به زبان دلخواه خود دریافت کنند. بسیاری از آنها بیمه ندارند یا بیمه ای دارند که مراقبت های بهداشتی را پوشش نمی دهد، اما در حال حاضر کار می کنیم.
- MHC، شرکای ما برای هر جلسه بیش از 20 دلار از مشتریان دریافت نمی کنند
- مشتریان Casa Clients به دنبال مراقبت های بهداشت روانی هستند تا مهارت هایی را برای مدیریت استرس زندگی و بهبودی از تروما ایجاد کنند. اثرات مثبت درمان فراتر از فرد برای تقویت خانواده ها و جوامع است.

درمانگران دارای مجوز درمانگران تجربه کار با جمعیت های محروم در جامعه ای از ارائه دهندگان همفکر را به دست می آورند. کنفرانس های موردی ماهانه فرصتی برای ارتباط با سایر ارائه دهندگان و همچنین به اشتراک گذاری دانش برای بهبود مراقبت ارائه می دهد.

کارآموزان دانشجوی کارآموزان فارغ التحصیل در زمینه هایی مانند مددکاری اجتماعی، مشاوره و روانشناسی تجربه کار با مهاجران و پناهندگان را به دست می آورند و با سایر متخصصان سلامت روان ارتباط برقرار می کنند.

How the MHC works



اطلاعات خارجی:

Lifeline Chat and Text: 988 و متن: 988 Lifeline Chat
988 شما را با مشاوران مراقبت از بحران برای حمایت عاطفی مرتبط می کند.

برای چت آنلاین با یک مشاور بحران. 24/7/365.

برای پیامک با مشاور بحران، از طریق تلفن خود به 988 پیامک ارسال کنید