

زه څنگه پوهیږم که زه د رواني روغتیا درملنې څخه ګټه پورته کولی شم؟

- د کم انرژي ډیر خوب یا ډیر لږ انډیښته ډیری فزیکي مسلې (سر درد، د معدې
- درد) پرته له طبي لامل څخه پرله پسې غوسه او خپګان (په ځانګړې توګه په
- ماشومانو کې) د مقابلې فعالیتونو ډیر کارول لکه الکول څښل ، لوڼې کول ،
- ټولنیز رسنۍ او نور، نورې نښې

-
-
-

تاسو خپل ځان، یا ستاسو د کورنۍ غړی، ښه پیژنئ!
که تاسو فکر کوئ چې درملنه ممکن ستاسو یا یو عزیز
سره د ښه احساس کولو کې مرسته وکړي ، موږ ته
زنګ ووهئ ترڅو دا هڅه وکړئ!

موږ کولی شو له تاسو سره کار وکړو ترڅو د پاملرنې ترلاسه کولو
لپاره ځینې عام خنډونه په نښه کړو، لکه:

-
-
-
-

د وړاندیز کونکو ډولونه د پیروونکو لپاره انتخاب رامینځته کوي. موږ 28 معالجین لرو او موږ به د هغه چا موندلو لپاره کار وکړو چې ستاسو لپاره مناسب وي.

معالجین د ژباړونکو سره د کار کولو او په کلتورونو او ژبو کې د وړ پاملرنې چمتو کولو روزنه ترلاسه کوي



CASA de SALUD

Always by Your Side



موږ سره اړیکه ونیسئ:

د ژبې خنډونه

info@casadesaludstl.org

د ټرانسپورټ مسلې

S. Compton Ave, St Louis Mo 63104

ننګونکې کاري مهال ویش
314-977-1240-1015

د درملنې لوړ لګښت



MHC معالجين په سايت کې سره راوړي ترڅو دوی پيږودونکي وگوري ، دواړه په شخصي توگه او د تليفون له لارې. موږ معالجين لرو چې کولی شي ماشومان ، تنکي ځوانان او لويان وگوري. موږ انفرادي، جوړه او کورنۍ درملنه وړاندیز کوو. زموږ موخې دا دي:

- **د دماغی روغتیا همکارۍ (MHC) څه شی دی؟** د کلتور د پلوه حساس چلند روغتیا
MHC د هغو څوکو تشره مرسته کوي چې درملنې ته اړتیا لري او په ځورو کلینیکونو کې نشي موندلی
- زموږ ډیری پیروونکي کډوال او کډوال دی چې د معالج په موندلو کې ستونزه لري چې د دوی کلتور پوهیږي ، یا څوک کولی شي دوی سره په خپله ژبه خبرې وکړي.

د کاسا پیرودونکي پیرودونکي د رواني روغتیا پاملرنې په لټه کې دي ترڅو مهارتونه رامینځته کړي ترڅو د ژوند فشار اداره کړي او له صدماتو څخه روغ شي. د درملنې مثبتې اغېزې د کورنۍ او ټولنې پیاوړتیا لپاره د فرد څخه بهر ته رسېږي.

جواز لرونکي معالجین معالجین د نورو ورته ذهن چمتو کونکو په ټولنه کې د بې کاره خلکو سره کار کولو تجربه ترلاسه کوي. د میاشتنی قصبې کنفرانسونه د نورو چمتو کونکو سره د وصل کیدو فرصت وړاندې کوي ، او همدارنګه د پاملرنې ښه کولو لپاره پوهه شریکوي.

د زده کونکي انټرنېټ فارغ شوي زده کونکي په برخو کې لکه ټولنيز کار، مشوره ورکول، او ارواپوهنه د مهاجرينو او مهاجرينو سره د کار کولو تجربه ترلاسه کوي، او د نورو رواني روغتيا متخصصينو سره اړيکې رامېنځته کوي.

STEP 01 Seeking care
When a new client requests therapy, Casa staff talk with the client and learn about their situation.

STEP 02 Scheduling
The client is scheduled with a therapist who fits their needs.

STEP 03 Therapy
Therapists use many different methods and types of treatment to help clients. Some therapists can speak other languages and others use interpreters.
Children, teens, and adults can get therapy. Therapists see people individually, as couples or families, or in a group.

We're here to help clients switch therapists when issues come up, including giving clients the option to switch to another therapist or rescheduling visits.

د مډمغاي روغتيا همکاري (MHC) د شپږمې نړیوالې کلتوري ورځې په ترڅ کې د مډمغاي روغتيا د نوي چارچې د ملاتړ په اړه لاري او پټو کورونو کې نشي پلوه حساس جلند روغتيا

د دماغي روغتيا همکارۍ - يا ، MHC په لنډه توګه - په کاسا دی سالود کې د رواني روغتيا پاملرنې کلينیک دی چېرې چې هغه خلک چې درملنې ته اړتيا لري کولی شي دا په ټيټه بيه، پرته له بيمې، او په خپله خوښه ژبه ترلاسه کړي. په ډېری نيمه نړيوالو، د بيمې پرانياتو، روغتونونو، روغتونونو او طبي مرستو پوښتنې ته ګواښ په دې کې سره کار کوو.

MHC، زموږ شريکان په هره ناسته کې د 20 ډالرو څخه زيات پيږدونکي نه اخلي

بهرنی معلومات:

د 988 لایف لاین چیټ او متن: 988 لایف لاین چیټ او متن تاسو د احساساتي ملاتړ لپاره د پاملرنې بحران مشاورینو سره وصل کوی.

د بحران مشاور سره آنلاین 24/7/365 خبرې کول.

د بحران مشاور سره د متن لپاره ، په خپل تلیفون کې 988 ته یو متن واستوئ