

म मानस क स्वास्थ्य उपचारबाट लाभ उठाउन सकछु क भनेर कसरी थाहा पाउने

- कम ऊर्जा धेरै सुत्नु वा थोरै
- च नत् त हुनु धेरै शारीर क समस्याहरू टाउको दुखाइ पेट दुखाइ
- ब ना च क त्सा कारण बारम्बार
- र सर च डच डापन व शेष गरी बच्चाहरूमा सामना गर्ने गत व ध हूको अत्यध क प्रयोग जस्तै रक्सी प उने गेम ड सोशल म ड या
- आद र अन्य संकेतहरू

तपाईं आफैलाई वा तपाईंको पर वारको सदस्यलाई राम्रोसँग च न्नुहुन्छ यद तपाईं सोच्नुहुन्छ क थेरापीले तपाईंलाई वा प्र यजनलाई राम्रो महसुस गर्न मद्दत गर्दछ हामीलाई यो प्रयास गर्न कल गर्नुहोस्

हेरचाह प्राप्त गर्नका लागि केही सामान्य अवरोधहरूलाई सम्बोधन गर्न मद्दत गर्न हामी तपाईंसँग काम गर्न सकछौ जस्तै

- भाषा अवरोधहरू
- यातायात समस्याहरू
- चुनौतीपूर्ण कार्य ताल का
- उपचारको उच्च लागत

प्रदायकहरूको व व धताले ग्राहकहरूको लागि छनौट स र्जना गर्दछ। हामीसँग च क त्सकहरू छन् र हामी तपाईंको लागि उपयुक्त हुने कसैलाई खोज्ने काम गर्नेछौ।

थेरापिस्टहरूले अनुवादकहरूसँग काम गर्ने र संस्कृत र भाषाहरूमा सक्षम हेरचाह प्रदान गर्ने ताल म पाउँछन्

हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस

S. Compton Ave St

Louis Mo

info@casadesaludstl.org

को लागी एक रचनात्मक मोडेल
मानस क स्वास्थ्य पहुँच
मानस क स्वास्थ्य घर
स्वास्थ्य सहयोगी



CASA de SALUD

Always by Your Side





हामी MHC मा के गर्छौं

MHC ले च क त्सकहरूलाई साइटमा सँगै ल्याउँछ ताक उनीहरूले व्यक्तिगत रूपमा र टेल हेल्थ मार्फत ग्राहकहरू हेर्न सक्छन्। हामीसँग बच्चाहरू क शोरक शोरीहरू र वयस्कहरूलाई हेर्न सक्ने च क त्सकहरू छन्। हामी व्यक्तिगत जोडी र पार वार क थेरापी प्रदान गर्दछौं। हाम्रा लक्ष्यहरू हुन्

- MHC ले उपचार चाह ने र अन्य क्ल न कह्रूमा फेला पार्न नसक्ने मान सह्रूलाई मदद गर्छ
- हाम्रा अध कांश ग्राहकहरू आप्रवासी र शरणार्थीहरू हुन् जसलाई आफ्नो संस्कृत बु ने वा उनीहरूसँग आफ्नै भाषामा बोल्न सक्ने च क त्सकहरू फेला पार्न समस्या हुन्छ।

- धेरैसँग बीमा छैन वा बीमा छ जसले मानस क स्वास्थ्य हेरचाहलाई कभर गर्दैन तर मा

MHC हाम्रा सा ेदारहरूले ग्राहकहरूलाई प्रत सत्र \$ भन्दा बढी चार्ज गर्दैनन्

कासा ग्राहक ग्राहकहरूले

जीवनको तनाव व्यवस्थापन गर्न र आघातबाट न को पार्न सीपहरू न र्माण गर्न

मानस क स्वास्थ्य हेरचाह खोज्छन्। उपचारको सकारात्मक प्रभावहरू पर वार र समुदायलाई बल यो बनाउन व्यक्ति भन्दा बाह र पुग्छन्।

इजाजतपत्र प्राप्त च क त्सक

थेराप सटहरूले अन्य समान व चारधारा प्रदायकहरूको समुदायमा सेवा नपुगेका जनसंख्यासँग काम गर्ने अनुभव प्राप्त गर्छन्। मास क केस सम्मेलनहरूले अन्य प्रदायकहरूसँग जडान गर्ने अवसर प्रदान गर्दछ साथै हेरचाह सुधार गर्न ज् न सा । गर्दछ।

व द्यार्थी इन्टर्नहरू सामाज क

कार्य परामर्श र मनोव ज् न जस्ता क्षेत्रहरूमा स्नातक व द्यार्थी इन्टर्नहरूले आप्रवासी र शरणार्थीहरूसँग काम गर्ने अनुभव प्राप्त गर्छन् र अन्य मानस क स्वास्थ्य पेशेवरहरूसँग सम्बन्ध न र्माण गर्छन्।

How the MHC works

STEP 01 Seeking care

When a new client requests therapy, Casa staff talk with the client and learn about their situation.

STEP 02 Scheduling

The client is scheduled with a therapist who fits their needs.

STEP 03 Therapy

Therapists use many different methods and types of treatment to help clients. Some therapists can speak other languages and others use interpreters. Children, teens, and adults can get therapy. Therapists see people individually, as couples or families, or in a group.



मानस क स्वास्थ्य सहयोगी MHC के हो
सांस्कृत क संवेदनशील व्यवहार स्वास्थ्य

मानस क स्वास्थ्य सहयोगी वा MHC छोटकरीमा Casa de Salud मा एक मानस क स्वास्थ्य हेरचाह क्ल न क हो जहाँ थेरापी चाह ने मान सह्रूले यसलाई कम लागतमा ब ना बीमा र आफ्नो मनपर्ने भाषामा प्राप्त गर्न सक्छन्। MHC मा हामी धेरै संस्थाहरू व द्यालयहरू रन जी अभ्यासहरूका च क त्सकहरूसँग काम गर्छौं।

बाह्य जानकारी

लाइफलाइन च्याट र टेक्स्ट

लाइफलाइन च्याट र टेक्स्टले तपाईंलाई भावनात्मक सहयोगको लागि हेरचाह गर्ने संकट सल्लाहकारहरूसँग जोड्छ।

एक संकट सल्लाहकार अनलाइन

कुराकानी गर्न।

एक संकट सल्लाहकार संग पाठ गर्न को लागि आफ्नो फोन मा
मा एक पाठ पठाउनुहोस्