

Nitajuaje kama ninaweza kufaidika na matibabu ya afya ya akili?

- nishati ya chini
- kulala sana au kidogo sana kuhangaikia sana
- masuala ya kimwili
- (maumivu ya kichwa, tumbo) bila sababu za kimatibabu hasira na kuwashwa mara kwa mara (hasa kwa
- watoto) matumizi ya kupita kiasi ya shughuli za kukabiliana, kama vile kunywa
- pombe, michezo ya kubahatisha, mitandao ya kijamii, n.k. na ishara nyingine

Unajijua mwenyewe, au mtu wa familia yako, bora zaidi! Iwapo unafikiri matibabu hayo yanaweza kukusaidia wewe au mpendwa wako kujisikia vizuri, tupigie simu ili tujaribu!

Tunaweza kufanya kazi na wewe ili kusaidia kushughulikia baadhi ya vikwazo vya kawaida vya kupata huduma, kama vile:

- Vikwazo vya lugha
- Masuala ya usafiri
- Ratiba za kazi zenye changamoto
- Gharama kubwa ya matibabu

Watoa huduma mbalimbali hutengeneza **chaguo kwa wateja**. Tuna watibabu 28 na tutafanya kazi kutafuta mtu anayekufaa.

Madaktari wa tiba hupata mafunzo ya kufanya kazi na wakalimani, na kutoa **huduma stahiki** katika tamaduni na lugha

Wasiliana nasi:

314-977-1240 1015

S. Compton Ave, St Louis Mo
63104

info@casadesaludsl.org

Mfano wa Ubunifu kwa Ufikiaji wa Afya ya Akili: Nyumba ya Afya ya Akili Ushirikiano wa Afya



CASA de SALUD

Always by Your Side





Tunachofanya MHC

MHC huwaleta wahudumu pamoja kwenye tovuti ili waweze kuona wateja, ana kwa ana na kupitia simu. Tuna wataalamu wa tiba ambao wanaweza kuona watoto, vijana na watu wazima. Tunatoa matibabu ya mtu binafsi, wanandoa na familia. Malengo yetu ni:

- MHC huwasaidia watu wanaohitaji tiba na hawawezi kuipata kwenye kliniki nyingine
- Wateja wetu wengi ni wahamiaji na wakimbizi ambao wana shida kupata waganga wanaoelewa utamaduni wao, au wanaoweza kuzungumza nao kwa lugha yao wenyewe.
- Wengi hawana bima, au wana bima ambayo haitoi huduma ya afya ya akili, lakini huko MHC, washirika wetu huwatoza wateja si zaidi ya \$20 kwa kila kipindi

Wateja wa Casa

hutafuta huduma ya afya ya akili ili kujenga ujuzi wa kudhibiti mfadhaiko wa maisha na kupona kutokana na kiwewe. Madhara chanya ya tiba hufikia zaidi ya mtu binafsi ili kuimarisha familia na jamii.

Madaktari wa Tiba Walio na

Leseni hupata uzoefu wa kufanya kazi na watu ambao hawajahudumiwa katika jumuiya ya watoa huduma wengine wenye nia moja. Kongamano za kila mwezi za kesi hutoa nafasi ya kuunganishwa na watoa huduma wengine, na pia kushiriki maarifa ili kuboresha utunzaji.

Wanafunzi

Wanaohitimu Wanafunzi Waliohitimu katika fani kama vile kazi ya kijamii, ushauri nasaha, na saikolojia hupata uzoefu wa kufanya kazi na wahamiaji na wakimbizi, na kujenga uhusiano na wataalamu wengine wa afya ya akili.

How the MHC works

STEP 01 Seeking care

When a new client requests therapy, Casa staff talk with the client and learn about their situation.

STEP 02 Scheduling

The client is scheduled with a therapist who fits their needs.

STEP 03 Therapy

Therapists use many different methods and types of treatment to help clients. Some therapists can speak other languages and others use interpreters. Children, teens, and adults can get therapy. Therapists see people individually, as couples or families, or in a group.



We're here to help clients when issues arise, including giving clients the option to switch to another therapist or rescheduling visits.

Je! Ushirikiano wa Afya ya Akili (MHC) ni nini? Afya ya kitamaduni-nyeti

Ushirikiano wa Afya ya Akili - au MHC, kwa ufupi - huko Casa de Salud ni kliniki ya afya ya akili ambapo watu wanaohitaji matibabu wanaweza kuipata kwa gharama ya chini, bila bima, na kwa lugha wanayopendelea. Katika MHC, tunafanya kazi na watabibu kutoka mashirika mengi, shule, na mazoea ya kibinafsi.

Taarifa za nje:

988 Lifeline Gumzo na maandishi:
988 Lifeline Chat na Text inakuunganisha na washauri wanaojali kuhusu shida kwa usaidizi wa kihisia.
Ili kuzungumza na mshauri wa shida mtandaoni 24/7/365.
Ili kutuma ujumbe kwa mshauri wa dharura, tuma SMS kwa 988 kwenye simu yako