

Comment savoir si je peux bénéficier d'un traitement de santé mentale ?

- manque d'énergie
- dormir trop ou pas assez s'inquiéter beaucoup de
- problèmes physiques
- (maux de tête, maux d'estomac) sans cause médicale colère et irritabilité fréquentes (surtout chez les enfants)
- utilisation excessive d'activités d'adaptation, comme la consommation d'alcool, les jeux
- vidéo, les médias sociaux, etc. et d'autres signes

C'est vous-même ou un membre de votre famille qui vous connaissez le mieux ! Si vous pensez qu'une thérapie pourrait vous aider, vous ou un proche, à vous sentir mieux, appelez-nous pour l'essayer !

Nous pouvons travailler avec vous pour vous aider à surmonter certains obstacles courants à l'obtention de soins, tels que :

- Barrière de la langue
- Problèmes de transport
- Des horaires de travail difficiles
- Coût élevé du traitement

La variété des prestataires crée un choix pour les clients. Nous avons 28 thérapeutes et nous nous efforcerons de trouver quelqu'un qui vous convient.

Les thérapeutes reçoivent une formation pour travailler avec des interprètes et fournir des soins compétents dans toutes les cultures et langues.

Contactez-nous:

314-977-1240 1015

S. Compton Ave, St Louis Mo 63104
info@casadesaludstl.org

Un modèle créatif pour
Accès à la santé mentale :
Maison de la santé mentale
Collaboration en matière de santé



CASA de SALUD

Always by Your Side





Ce que nous faisons au MHC

Le MHC rassemble des thérapeutes sur place afin qu'ils puissent voir les clients, en personne et par télésanté. Nous avons des thérapeutes qui peuvent voir des enfants, des adolescents et des adultes. Nous proposons des thérapies individuelles, de couple et familiales. Nos objectifs sont :

- Le CMH aide les personnes qui ont besoin d'une thérapie et qui ne peuvent pas la trouver dans d'autres cliniques
- La plupart de nos clients sont des immigrants et des réfugiés qui ont du mal à trouver des thérapeutes qui comprennent leur culture ou qui peuvent leur parler dans leur propre langue.
- Beaucoup n'ont pas d'assurance, ou ont une assurance qui ne couvre pas les soins de santé mentale, mais au MHC, nos partenaires ne facturent pas plus de 20 \$ par séance aux clients

Clients de Casa Les

clients recherchent des soins de santé mentale pour acquérir les compétences nécessaires pour gérer le stress de la vie et guérir des traumatismes. Les effets positifs de la thérapie vont au-delà de l'individu pour renforcer les familles et les communautés.

Thérapeutes agréés Les thérapeutes

acquièrent de l'expérience en travaillant avec des populations mal desservies au sein d'une communauté d'autres prestataires partageant les mêmes idées. Les conférences de cas mensuelles offrent la possibilité d'entrer en contact avec d'autres prestataires et de partager des connaissances pour améliorer les soins.

Étudiants stagiaires Les

étudiants diplômés stagiaires dans des domaines tels que le travail social, le conseil et la psychologie acquièrent de l'expérience en travaillant avec des immigrants et des réfugiés et établissent des relations avec d'autres professionnels de la santé mentale.

How the MHC works

STEP 01

Seeking care

When a new client requests therapy, Casa staff talk with the client and learn about their situation.

STEP 02

Scheduling

The client is scheduled with a therapist who fits their needs.

STEP 03

Therapy

Therapists use many different methods and types of treatment to help clients. Some therapists can speak other languages and others use interpreters. Children, teens, and adults can get therapy. Therapists see people individually, as couples or families, or in a group.



We're here to help client therapists when issues arise, including giving clients the option to switch to another therapist or rescheduling visits.

Qu'est-ce que le Collaboratif en santé mentale (MHC) ? Santé comportementale adaptée à la culture

Le Mental Health Collaborative – ou MHC, en abrégé – de la Casa de Salud est une clinique de soins de santé mentale où les personnes qui ont besoin d'une thérapie peuvent la suivre à faible coût, sans assurance et dans la langue de leur choix. Au MHC, nous travaillons avec des thérapeutes de nombreuses organisations, écoles et cabinets privés.

Informations externes :

988 Lifeline Chat et SMS : 988 Lifeline Chat and Text vous met en contact avec des conseillers de crise attentionnés pour un soutien émotionnel.

Pour discuter avec un conseiller de crise en ligne 24/7/365.

Pour envoyer un SMS à un conseiller en crise, envoyez un SMS au 988 sur votre téléphone