

¿Cómo sé si podría beneficiarme de un tratamiento de salud mental?

- poca energía
- dormir demasiado o muy poco preocuparse mucho
- problemas físicos
- (dolores de cabeza, dolores de estómago) sin una causa médica ira e irritabilidad frecuentes (especialmente
- en niños) uso excesivo de actividades de afrontamiento, como beber alcohol,
- juegos, redes sociales, etc. otros signos

¡Usted es quien mejor se conoce a sí mismo o a un miembro de su familia! Si cree que la terapia podría ayudarlo a usted o a un ser querido a sentirse mejor, ¡llámenos para probarla!

Podemos trabajar con usted para ayudarlo a abordar algunas barreras

comunes para obtener atención, como:

- Las barreras del idioma
- Problemas de transporte
- Horarios de trabajo desafiantes
- Alto costo del tratamiento.

La variedad de proveedores crea opciones para los clientes. Contamos con 28 terapeutas y trabajaremos para encontrar a alguien que sea adecuado para usted.

Los terapeutas reciben capacitación para trabajar con intérpretes y brindar atención competente en diferentes culturas e idiomas.

Contáctenos:

314-977-1240 1015

S. Compton Ave, St Louis Mo 63104

info@casadesaludstl.org

Un modelo creativo para Acceso a la salud mental: Casa de Salud's Mental Colaborativo de Salud



CASA de SALUD

Always by Your Side





Qué hacemos en el MHC

El MHC reúne a terapeutas en el lugar para que puedan atender a los clientes, tanto en persona como a través de telesalud. Contamos con terapeutas que pueden atender a niños, adolescentes y adultos. Ofrecemos terapia individual, de pareja y familiar. Nuestros objetivos son:

- El MHC ayuda a las personas que necesitan terapia y no la encuentran en otras clínicas
- La mayoría de nuestros clientes son inmigrantes y refugiados que tienen problemas para encontrar terapeutas que comprendan su cultura o que puedan hablar con ellos en su propio idioma.
- Muchos no tienen seguro, o tienen un seguro que no cubre la atención de salud mental, pero al MHC, nuestros socios cobran a los clientes no más de \$20 por sesión

Clientes de Casa

Los clientes buscan atención de salud mental para desarrollar habilidades para manejar el estrés de la vida y curarse del trauma. Los efectos positivos de la terapia van más allá del individuo para fortalecer a las familias y comunidades.

Terapeutas autorizados

Los terapeutas adquieren experiencia trabajando con poblaciones desatendidas en una comunidad de otros proveedores con ideas afines. Las conferencias de casos mensuales ofrecen la oportunidad de conectarse con otros proveedores, así como compartir conocimientos para mejorar la atención.

Estudiantes en

prácticas Los estudiantes de posgrado en prácticas en campos como trabajo social, asesoramiento y psicología adquieren experiencia trabajando con inmigrantes y refugiados y establecen relaciones con otros profesionales de la salud mental.

How the MHC works

STEP 01 Seeking care

When a new client requests therapy, Casa staff talk with the client and learn about their situation.

STEP 02 Scheduling

The client is scheduled with a therapist who fits their needs.

STEP 03 Therapy

Therapists use many different methods and types of treatment to help clients. Some therapists can speak other languages and others use interpreters. Children, teens, and adults can get therapy. Therapists see people individually, as couples or families, or in a group.



We're here to help clients when issues come up, including giving clients the option to switch to another therapist or rescheduling visits.

¿Qué es la Colaboración de Salud Mental (MHC)? Salud conductual culturalmente sensible

La Colaboración de Salud Mental –o MHC, para abreviar– de Casa de Salud es una clínica de atención de salud mental donde las personas que necesitan terapia pueden obtenerla a bajo costo, sin seguro y en su idioma preferido. En MHC, trabajamos con terapeutas de muchas organizaciones, escuelas y consultorios privados.

Información externa:

988 Lifeline Chat y mensajes de texto: 988
Lifeline Chat and Text lo conecta con atentos consejeros de crisis para brindarle apoyo emocional.

Para chatear con un consejero de crisis en línea las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Para enviar un mensaje de texto a un consejero de crisis, envíe un mensaje de texto al 988 en su teléfono